



FAR WEST COUNTRY DANCE

Association loi 1901 - Siège social Mairie Aiglun, 04510 Aiglun

Site: <http://farwestcountrydance.jimdo.com> Forum: <http://farwestcountrydance.xooit.fr>



NOT FAIR



Infos : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, niveau Débutant/Intermédiaire
Musique : "Not Fair" (Lily Allen)
Chorégraphe : Francien SITROP
Sources/Traduction : Fiche Kick it, et autres
Comment la danser : Démarrer 16 temps après intro (avec les paroles)

I/ CHASSE RIGHT, TURN ¼ RIGHT CHASSE LEFT, TURN ¼ RIGHT CHASSE RIGHT, ¼ RIGHT, CHASSE LEFT

1&2 SHUFFLE du PD latéral à droite
3&4 Sur le PD, faire un ¼ tour à Droite puis SHUFFLE du PG latéral à gauche
5&6 Sur le PG, faire un ¼ tour à Droite puis SHUFFLE du PD latéral à droite
7&8 Sur le PD, faire un ¼ tour à Droite puis SHUFFLE du PG latéral à gauche

II/ KICK BALL TOUCH TWICE (TRAVELING FORWARD), RIGHT MAMBO STEP, COASTER STEP

On avance légèrement sur les quatre 1ers temps.

1&2 KICK PD devant – STEP PD devant – TOUCH pointe PG à G
3&4 KICK PG devant – STEP PG devant – TOUCH pointe PD à D
5&6 ROCK STEP PD devant – reprise appui sur PG derrière – STEP PD derrière
7&8 COASTER STEP PG derrière (*appui final PG*)

III/ STEP FORWARD, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE TURN ½ LEFT TWICE, FORWARD COASTER STEP

1-2 STEP PD devant – ½ tour à gauche avec appui final sur PG
3&4 SHUFFLE du PD avec ½ tour à gauche en même temps
5&6 SHUFFLE du PG avec ½ tour à gauche en même temps
7&8 COASTER STEP PD devant (= PD devant – PG rejoint – PD derrière)

IV/ STEP BACK WITH SWEEP TWICE, COASTER STEP, OUT, OUT, IN, IN, SCUFF, TOUCH

1 PG derrière avec mouvement circulaire
2 PD derrière avec mouvement circulaire
3&4 COASTER STEP PG derrière
5&6& Ecarter PD à droite (largeur épaules) – Ecarter PG à G - Recentrer PD – recentrer PG
7-8 SCUFF PD – TOUCH pointe PD à côté PG

Line dance, évidemment.. mais carrément dément à danser....!!

